

2018年8月10日(金)～12日(日) 晴/雨/曇り

信州避暑トレッキング

個人山行 T.H/H.S 2名

アプローチ： 8月10日(金) 22時にJR島本で待ち合わせて、大山崎ICより高速に乗り小牧JCTより中央道に入り内津峠PAで休息を取って、岡谷JTCから長野道に入り梓川SAで仮眠と朝食を済ませて安曇野ICから一般道から国道19号で北上し塔ノ原で県道51号で北上する、南借馬より国道148号に入り神城手前で左折して白馬五竜へ。

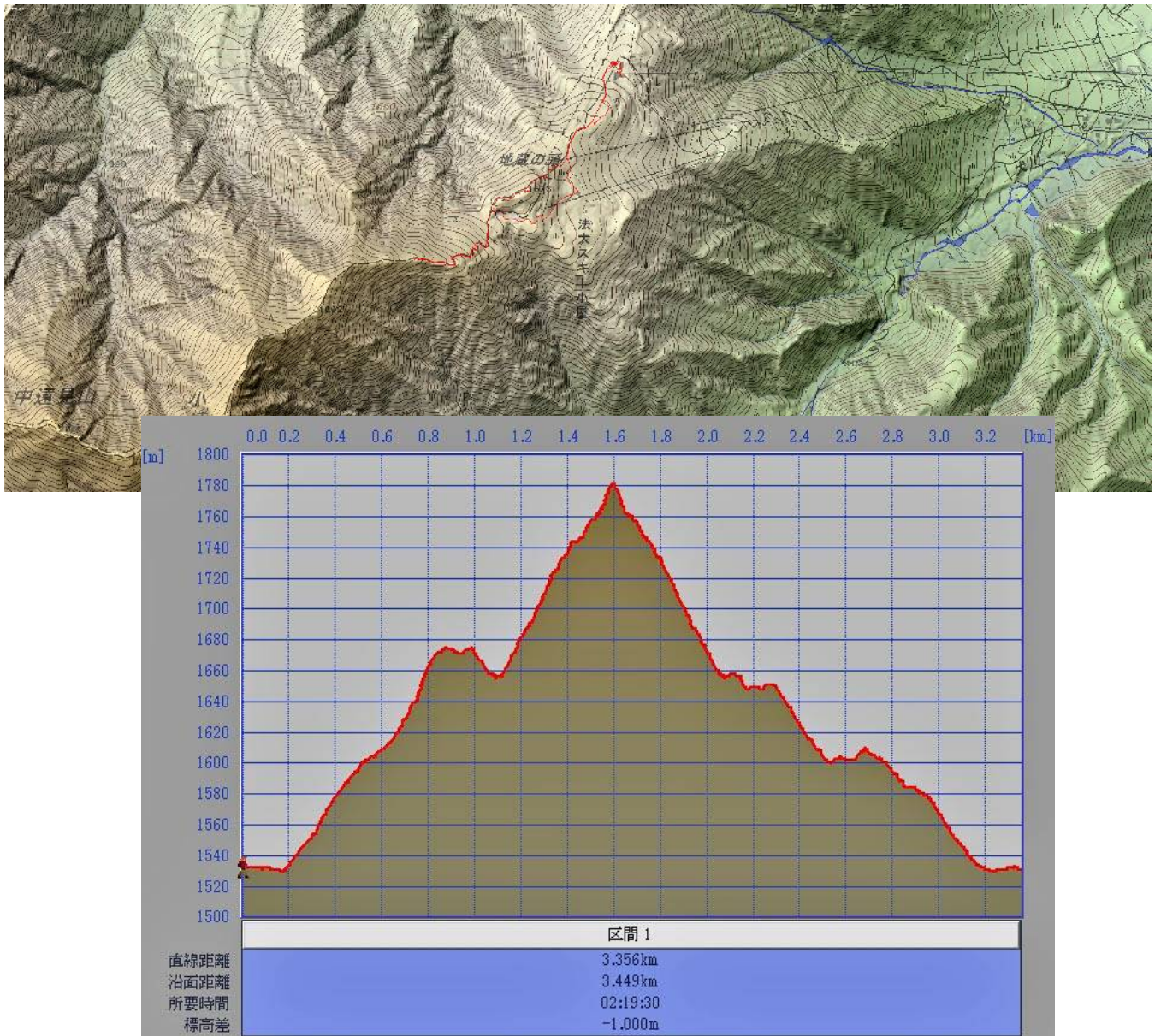
1日目 8月11日(土) 曇りのち雨

\*遠見尾根

コース距離： 3.4km、 所要時間： 2時間12分(休憩含む)

コース： アルプス平(7:20)→(7:43)地蔵の頭→(7:53)自然道分岐→(8:11)見返り坂→(8:18)1780m休憩点→(8:39)自然歩道分岐→(9:32)アルプス平

\*山行軌跡と行程グラフ



山行記 天候は晴れてはいるが曇り空の状況、白馬五竜でテレキャビンに乗って登って行くがすぐに雲の中に入るアルプス平に到着したときは雨が降っている。

歩きの準備をして私は百均の合羽に傘をさして7時20分に自然歩道を歩き出す岩場の道と所々木道の上を歩き地蔵の頭に7時43分に到着、先に進み自然歩道を超えると登りの階段が続く周りは雲のガスで何も見えない合羽を着ているので暑さが増してくる。

岩場や木道は雨に濡れて滑りやすく気を遣う歩きで疲れが増してくる、下山してくる人達ともすれ違い8時7分見返り坂に着く。

下山者に上の状況を聞くと五竜岳から下って来たとの事、元気な若い人の話は比べ物にならない、見返り坂から先に進むがピッチは上がらない。

1780m地点で先を断念し下山することに、眺望が出来ないので気分が晴れない中を下って行き自然歩道分岐で来た道とは別の地蔵沼側を下って行く。

木道の道が続き滑り易い中を下って行き登りとの分岐を過ぎると高山植物園になり花を見ながら9時32分アルプス平に帰り着く、テレキャビンで麓に降りる。



白馬五竜の駐車場



トレッキング入り口付近



地蔵の頭



登山道に咲く花



登山道に咲く花



高山植物園内の花



高山植物園内の花



高山植物園内の花



高山植物園内の花

